

КАК КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



Табачный дым вызывает воспаление дыхательных путей, это может привести к раку, туберкулезу, бронхиту и астме.



Ногти приобретают желтоватый оттенок и становятся ломкими, кожа теряет эластичность и влагу, быстрее стареет.



Курение может стать причиной гастрита и язвы.



Риск выкидыша у курящих женщин на 30-70% выше.



Сердце делает за сутки на 15 тысяч сокращений больше, чем нужно. Это грозит инфарктом.



Ухудшает зрение, слух, обоняние, осязание, пропадает тонус мышечной ткани.



На зубах появляется желтый налет, эмаль разрушается.



Курение ведет к распаду витаминов в организме.

СКАЖИ КУРЕНИЮ «НЕТ»



96–99%

больных раком
легких в мире —
курильщики



35%

россиян ежедневно
подвергаются воздействию
пассивного курения

На зубах появляется желтый налет и разрушаются эмаль. Неприятный запах изо рта.



Ухудшается зрение, слух, обоняние, ощущение и память.

Легкие наполняются канцерогенными смолами, уменьшается их объем, затрудняется дыхание.

Кровеносные сосуды и сердце работают на пределе своих функциональных возможностей.

Риск рождения ребенка с патологиями.



Табачный дым вызывает воспаление верхних дыхательных путей, существенно повышает риск рака легких и инфицирования микобактериями туберкулеза.



Снижаются тонус мышц, эластичность кожи и жизненная активность.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8 (800) 200-0-200



Получить информацию по любым вопросам, связанным с курением, можно, позвонив в справочную службу «Здоровая Россия». Горячая линия работает каждый день.

ВРЕД АЛКОГОЛЯ



ВЫЗЫВАЕТ ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ
внутренних органов, в том числе
печени, почек, головного мозга
и кишечника



ВОЖДЕНИЕ В СОСТОЯНИИ
АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ
повышает риск
дорожно-транспортных
происшествий с летальным исходом



ПОТРЕБЛЕНИЕ ВСЕХ ВИДОВ
АЛКОГОЛЯ ВРЕДНО ДЛЯ
ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА



СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ



ПРИВОДИТ К НАРУШЕНИЮ
ПРАВОПОРЯДКА